



BIEN-ÊTRE

GYM/PILATES

MUSIQUE

CRÉATIVITÉ

EXPRESSION

DANSES

Maison des Jeunes et de la culture

BIEN-ÊTRE

Yoga

Lundi	18h45/20h00
Mardi	9h30/10h45
	17h15/18h30 - 18h45/20h00
Jeudi	15h/16h15
Vendredi	10h/11h15

Qi-Gong

Jeudi	17h30/18h45 - 19h00/20h15
-------	---------------------------

Relaxation

Mardi	11h00/12h00
Mercredi	18h00/19h00

* Trimestre 70€ - Annuel 185€

Bien-être et sophrologie enfants 8/12 ans

Mercredi	14h/15h
----------	---------

Trimestre 95€ - Annuel 230€

Sophrologie (relaxation dynamique)

Lundi	11h00/12h00
-------	-------------

Renseignements et tarifs, contact : 06 60 26 07 84
www.force-harmonie.fr

EXPRESSION

Anglais

Mardi	19h15/20h15
Jeudi	18h15/19h15

Espagnol

Jeudi	19h15/20h15
-------	-------------

Portugais

Mardi	18h15/19h15
-------	-------------

Italien - à partir de 14 ans

Mercredi	18h45/19h45 débutants
Jeudi	18h45/19h45 niveau 2-3

Théâtre - à partir de 7 ans

Mercredi	17h30/19h
----------	-----------

* Trimestre 60€ - Annuel 159€

Théâtre adultes Atelier 360°

Lundi	20h00/22h00
-------	-------------

Renseignements et tarifs, contact : 06 82 87 76 41

Oenophilie

Mardi	19h00/21h30 5 séances par an
-------	------------------------------

Séance 35€ - Annuel 155€

CRÉATIVITÉ

Peinture

Lundi	14h30/16h30
-------	-------------

Trimestre 75€ - Annuel 200€

Dessin

Mercredi	18h15/19h15 dès 10 ans
jeudi	18h15/19h15

Graine de couturier

Mercredi	14h00/15h30 8 ans et +
Mercredi	15h30/16h30 4/7 ans

Trimestre 60€ - Année 159€

Couture adultes

Lundi	14h30/16h30
ou jeudi	1 semaine sur 2

Trimestre 60€ - Annuel 159€

Jeudi	18h45/20h15
-------	-------------

1 fois par mois 18€ la séance

Dentelle aux fuseaux

Jeudi	14h00/17h00
-------	-------------

Renseignements et tarifs, contact : 06 16 53 52 97

Encadrement-Cartonnage

Vendredi	14h00/17h30
----------	-------------

1 fois/mois Annuel 285€

GYM - PILATES

Gym Forme

Jeudi	12h30/13h30
-------	-------------

Pilates

Mardi	12h30/13h30
-------	-------------

Gym douce

Mardi	11h00/12h00
Jeudi	11h00/12h00

Fit-ballon

Vendredi	9h00/10h00
----------	------------

* Trimestre 60€ - Annuel 159€

MUSIQUE

Chant/Variétés dès 10 ans par groupe de 4, par heure

Mercredi	15h00/20h00
----------	-------------

10/14 ans : Trimestre 60€ - Annuel 159€
Adultes : Trimestre 75€ - Annuel 200€

Guitare/Basse

Lundi	16h00/19h00
-------	-------------

10/14 ans : Trimestre 100€ - Annuel 280€

Mercredi	10h30/19h00
Vendredi	14h00/18h00

Adultes : Trimestre 115€ - Annuel 325€
30 minutes individuel
Trimestre : 120€ - Annuel 330€

Piano - dès 12 ans, 20 minutes par personne

Mercredi	16h00/19h30
Jeudi	17h30/19h30

- 14 ans : Trimestre 60€ - Annuel 159€
- adultes : Trimestre 75€ - Annuel 200€

Atelier de musique

Pratique de la musique en formation, tout niveau et instrument accepté

Vendredi	18h30/20h00
----------	-------------

Annuel 130€

DANSES

Capoeira

Mercredi	18h30/19h30
----------	-------------

5/13 ans Annuel 167€
19h30/21h00 ados/adultes Annuel 197€

Modern-Jazz

Mardi	17h00/17h45 5/6 ans - éveil 150€
	18h00/19h00 7/9 ans 160 €
	19h15/20h30 Débutants 180€
	20h30/21h45 Adultes Moderne/contemporain 180€

Jeudi	17h30/18h45 10/12 ans 180 €
	18h45/20h00 13/16 ans 180 €
	20h00/21h15 Jazz adultes Inter/avancés 180€

Batchata Kizomba

Kizomba

Mardi	19h30/20h30
-------	-------------

Batchata

Mardi	20h30/21h30
-------	-------------

Annuel, 1H au choix : 140€/pers, 260€/couple
les 2H : 210€/pers, 400€/couple
9€ la séance inscription obligatoire

Stages enfants/ados

Toussaint
lundi 23 octobre :
Troc Ado : dressing écolo
du 24 au 27 octobre : **Graff**

Hiver
du 27 février au 1^{er} mars

Printemps
du 23 au 26 avril

Été
du 16 au 19 juillet

INFOS UTILES

Inscriptions en ligne sur go asso :
mjcromo.goasso.org

Moulin des Garçonnetts
2 rue Lucien Dubech
41200 ROMORANTIN-LANTHENAY
Tél. 02 54 76 12 08

Mail : mjc@romorantin.fr
www.mjc-romo.com
Facebook : MJC Romo

Programme non exhaustif. Sous réserve de modifications.



Maquette : Kalla Infographe - Et - 06 09 79 79 19
Impression : MJC - siret 392 327 565 00023 - Ne pas jeter sur la voie publique